

D E L A T E O R Í A A L A P R Á C T I C A

Identifica tu dosha. Señala la opción con la que te sientes identificad@ y suma al final el resultado.

Este test es parcial. Para un diagnóstico completo y efectivo consultar con un/a especialista.

<p>1.-COMPLEXIÓN:</p> <p><input type="radio"/> Delgado, huesudo (V)</p> <p><input type="radio"/> Moderada (P)</p> <p><input type="radio"/> Grande, Robusto, bien desarrollado (K)</p>	<p>6.-CARA:</p> <p><input type="radio"/> Pequeña, arrugada, seca (V)</p> <p><input type="radio"/> Delicada, rojiza, perfil agudo(P)</p> <p><input type="radio"/> Grande, agradable, perfil suave (K)</p>	<p>11.-REACCIÓN AL ESTRÉS:</p> <p><input type="radio"/> Miedo y ansiedad bajo estrés (V)</p> <p><input type="radio"/> Frustración, irritabilidad, enojo bajo estrés (P)</p> <p><input type="radio"/> Maneja bien el estrés (K)</p>
<p>2.-ESTATURA:</p> <p><input type="radio"/> Muy alto o muy pequeño (V)</p> <p><input type="radio"/> Mediana (P)</p> <p><input type="radio"/> Generalmente pequeños, pero pueden ser altos y grandes (K)</p>	<p>7.-HUESOS:</p> <p><input type="radio"/> Delgados, articulaciones crujientes (V)</p> <p><input type="radio"/> Medianos, articulaciones flojas (P)</p> <p><input type="radio"/> Gruesos, articulaciones fuertes (K)</p>	<p>12.-ENFERMEDADES FRECUENTES:</p> <p><input type="radio"/> Alteraciones nerviosas y mentales, dolores neurálgicos y de las articulaciones (V)</p> <p><input type="radio"/> Enfermedades infecciosas e inflamatorias, trastornos sanguíneos (P)</p> <p><input type="radio"/> Enfermedades sistémicas y respiratorias, edema, mucosidades, inflamación articular (K)</p>
<p>3.-PESO:</p> <p><input type="radio"/> Dificultad para ganar peso (V)</p> <p><input type="radio"/> Mediano, pueden ganar o perder peso con facilidad (P)</p> <p><input type="radio"/> Generalmente con sobrepeso, dificultad para perderlo (K)</p>	<p>8.-SUEÑO:</p> <p><input type="radio"/> Ligero, con interrupciones (V)</p> <p><input type="radio"/> Variable (P)</p> <p><input type="radio"/> Profundo, excesivo (K)</p>	<p>13.- ESTADO DE ÁNIMO:</p> <p><input type="radio"/> Ideas y estado de ánimo cambiables (V)</p> <p><input type="radio"/> Intenso al expresar ideas y sentimientos(P)</p> <p><input type="radio"/> Estable, confiable, lento para cambiar ideas (K)</p>
<p>4.-TEXTURA DE LA PIEL:</p> <p><input type="radio"/> Seca, áspera, fría, rugosa, venas prominentes (V)</p> <p><input type="radio"/> Caliente, grasosa, húmeda, pecas, acné (P)</p> <p><input type="radio"/> Gruesa, fría, bien lubricada (K)</p>	<p>9.-APETITO:</p> <p><input type="radio"/> Variable, nervioso (V)</p> <p><input type="radio"/> Grande, irritable si debe saltar la comida (P)</p> <p><input type="radio"/> Moderado pero constante (K)</p>	<p>14.- TEMPERAMENTO:</p> <p><input type="radio"/> Nervioso, cambiabile (V)</p> <p><input type="radio"/> Motivado, intenso (P)</p> <p><input type="radio"/> Conservador (K)</p>
<p>5.-OJOS:</p> <p><input checked="" type="radio"/> Pequeños, nerviosos (V)</p> <p><input type="radio"/> penetrantes, se irritan fácilmente (P)</p> <p><input type="radio"/> Grandes, atractivos, pestañas grandes (K)</p>	<p>10.-HABITOS INTESTINALES:</p> <p><input type="radio"/> Heces duras, secas, (V)</p> <p><input type="radio"/> Heces suaves, sueltas, tendencia a la diarrea (P)</p> <p><input type="radio"/> Regular, heces normales (K)</p>	<p>15.- ACTIVIDAD:</p> <p><input type="radio"/> Inquieto (V)</p> <p><input type="radio"/> Moderado (P)</p> <p><input type="radio"/> Se mueve lentamente (K)</p>



WWW.EYOGALAB.COM



@e_yogalab



@e-yogalab